

## 11° MEETING DELLA LIBERAZIONE – PISTA DI ATLETICA DI VERBANIA (VB)

### MANIFESTAZIONE STADIA - approvazione FIDAL N° 179/pista/2025

<b>MANIFESTAZIONE</b>	11° Meeting della Liberazione
<b>DATA</b>	25/04/2025
<b>LUOGO</b>	Pista di atletica VERBATHLON, Via Motta Fiume 5 VERBANIA
<b>ORGANIZZAZIONE</b>	AVIS MARATHON VERBANIA – VB040
<b>RESPONSABILE</b>	Pol Alberto - 3477468670 – apol@hotmail.it
<b>INFO</b>	<a href="http://www.avismarathonverbania.it">www.avismarathonverbania.it</a> – Facebook: Avis Marathon Verbania
<b>REGOLAMENTO TECNICO CATEGORIE INTERESSATE</b>	RAGAZZI RAGAZZE CADETTI CADETTE ALLIEVI ALLIEVE JUNIOR m/f PROMESSE m/f MASTER m/f
<b>PROGRAMMA TECNICO</b>	<p>ora ritrovo giurie e concorrenti: 13:00            PROGRAMMA GARE            Ragazze (2012 – 2011) TRIATHLON (60 – 1.000 – Vortex)            Ragazzi (2012 – 2011) TRIATHLON (60 – 1.000 – Vortex)            Cadette (2009 – 2010) 80–1.000–Alto            Cadetti (2009 – 2010) 80–1.000–Alto            Allieve (2007 – 2008) 200–1.500–Alto–Giavellotto (500 gr.)            Allievi (2007 – 2008) 200–1.500–Alto–Giavellotto (700 gr.)            Jun./Prom./Sen. “F” (2006 e Precedenti) 200–1.500            Jun./Prom./Sen. “M” (2006 e Precedenti) 200–1.500</p> <p>ora inizio gare: 9:00 Esordienti - 14:00 Altre Categorie</p> <p>Ore 14,00 60 Ragazze - Salto in alto Cadetti - Giavellotto Allieve            Ore 14,20 60 Ragazzi            Ore 14,40 80 Cadette - Giavellotto Allievi            Ore 15,00 80 Cadetti - Salto in alto Cadette            Ore 15,20 200 All. - J/P/S “F”            Ore 15,40 200 All. - J/P/S “M”            Ore 16,10 1.000 Ragazze - Salto in alto Allieve            Ore 16,30 1.000 Ragazzi            Ore 16,50 1.000 Cadette - Salto in alto Allievi -Vortex Ragazze            Ore 17,10 1.000 Cadetti            Ore 17,30 1.500 A/J/P/S “F” - Vortex Ragazzi            Ore 17,50 1.500 A/J/P/S “M”</p>

<b>NORME DI PARTECIPAZIONE</b>	Atleti tesserati anno <u>2025</u> per società iscritte alla FIDAL in regola con le norme sanitarie
<b>CRONO E CLASSIFICHE</b>	FICR Torino - Sig. Federico Bartolini
<b>ISCRIZIONI</b>	Tramite sito FIDAL da on-line della società di appartenenza entro le ore 24.00 di martedì 22 aprile 2025, in casi eccezionali direttamente a: sigma.piemonte@fidal.it
<b>EVENTUALE COSTO ISCRIZIONE E MODALITA' DI PAGAMENTO</b>	<p>COSTI ISCRIZIONE: (Nel Rispetto ed in Accordo con le Disposizioni del Comitato Regionale.)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Per le Categorie Esordienti F/M: €. 2,00. - Per le Categorie Ragazzi F/M e Cadetti F/M.: €. 3,00.</li> <li>• Per le Categorie A/J/P/S "F-M": €. 4,00.</li> <li>• Pagamento TASSATIVO, Mezzo Bonifico Bancario IBAN: IT91E0623022401000015050419 intestato a: Avis Marathon Verbania, indicando Nome Società e "Iscrizione 11° Meeting della Liberazione", ed inviando copia del bonifico entro le ore 12,00 di mercoledì 24 Aprile a info@avismarathonverbania.it</li> </ul>
<b>PREMIAZIONI</b>	Premiati i Primi 3 Classificati di ogni gara
<b>RECLAMI</b>	Dovranno essere presentati per iscritto entro 30' dalla comunicazione ufficiale del risultato al Presidente di Giuria, secondo quanto previsto dal RTI e dalle norme FIDAL
<b>NOTE</b>	<p>Categoria ESORDIENTI  Programma GARE MATTINO  Esordienti F/M 5 – 8 : 40 mt. – salto in lungo – vortex  Esordienti F/M 10 : 50 mt. – salto in lungo – vortex  Ritrovo Ore 09,00 – Inizio Gare Ore 10,00  ORARIO GARE</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 10,00 50 mt. Esordienti 10 Femminili  Salto in Lungo a Zone Esordienti 10 Maschile [n° 2 salti]  Salto in Lungo a Zone Esordienti 5 – 8 Femminili [n° 2 salti]  Vortex Esordienti 5 – 8 Maschili [n° 2 lanci consecutivi a settori]</li> <li>• 10,45 50 mt. Esordienti 10 Maschili  Salto in Lungo a Zone Esordienti 10 Femminili [n° 2 salti]  Salto in Lungo a Zone Esordienti 5 – 8 Maschili [n° 2 salti]  Vortex Esordienti 5 – 8 Femminili [n° 2 lanci consecutivi a settori]</li> <li>• 11,30 Vortex Esordienti 10 Femminili [n° 2 lanci consecutivi a settori]  Vortex Esordienti 10 Maschili [n° 2 lanci consecutivi a settori]  40 mt. Esordienti 5 – 8 Femminili  40 mt. Esordienti 5 – 8 Femminili</li> <li>• 12,00 Premiazioni Esordienti [TUTTI CON LO STESSO RICONOSCIMENTO]</li> </ul> <p>NOTE:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Le prove degli ESORDIENTI non saranno gestite dal gruppo Giudici GGG Fidal VCO, verranno forniti in precedenza dal Servizio Sigma gli elenchi iscritti divisi per prove, al termine delle varie prove verrà redatto un Elenco Nominativo dei Partecipanti e successivamente pubblicato.</li> </ul> <p>Salto in Lungo: Esordienti 5 – 8 F/M (Salto con Stacco Libero e Misura a Zone)  Salto in Lungo: Esordienti 10 F/M (Salto con Stacco Libero e Misura a Zone)</p>